



journée Découverte au contact de coachs «hors norme»

Pour vous : leaders, managers, cadres

date : jeudi 5 juin 2014

lieu : Artimont (95, proche Cergy-pontoise)

horaires : 9h30 à 17h00

encas déjeunatoire prévu

animée par Marie-Hélène Mauvenu-Willième
et Laure Soulage





Venez expérimenter le cheval comme miroir de qui vous êtes.

Démonstrations commentées, exercices individuels et collectifs.

Une occasion unique de mettre en pratique
intelligences émotionnelle, relationnelle et situationnelle

Tout particulièrement :

- prendre conscience de l'impact de votre communication non verbale
- améliorer votre processus de prise de décision en gagnant en agilité émotionnelle
- combiner la force de votre intention et l'audace de votre intuition
- explorer d'autres façons de faire et d'être pour une coopération durable

Aucune connaissance des chevaux ni pratique équestre requises.
Les activités se déroulent au sol.

